



令和4年度
第1回 SuperRacing in ALL Nagasaki
ナショナル&ALL九州ターゲット水泳競技大会



1. 主催 ; 長崎県スイミングクラブ協会
2. 主管 ; 長崎県スイミングクラブ協会事業企画委員会
長崎市水泳連盟
3. 後援 ; 長崎市
4. 日時 ; 令和5年3月11日(土)・12日(日)

【1日目】 【2日目】

- ・ プール開場 8時00分 8時00分
- ・ 監督会議 9時15分
- ・ 競技開始 9時30分 9時30分

5. 会場 ; 長崎市民総合プール(室内 公認25m×7レーン) : 長崎市松山町2-2
〒852-8118 長崎県長崎市松山町2-2 TEL 095-845-1212

※ 会場が変更になりました。

~~長崎東公園コミュニティプール(屋内 公認25m×7レーン)~~

~~〒851-0113 長崎県長崎市戸石町199-2 TEL: 095-838-5705~~

6. 競技種目 ;

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15歳以上
自由形	50・100・200	50・100・200	50・100・200 400・1500(800)	50・100・200 400・1500(800)
平泳ぎ	50・100	50・100	100・200	100・200
バタフライ	50・100	50・100	100・200	100・200
背泳ぎ	50・100	50・100	100・200	100・200
個人メドレー	200	200	200・400	200・400
メドレーリレー	4×50	4×50	4×100	4×100
フリーリレー	4×50	4×50	4×100	4×100

※ 実施種目は男女とも同じ。ただし、男子1500m自由形は女子800m自由形とする。

7. 参加資格 ; (1) 令和4年度日本水泳連盟の選手登録者に限る。
(2) 長崎県水泳連盟に団体登録しているクラブ及び学校
(3) 自己ベスト更新意欲があり将来長崎県代表選手を志す選手

8. 競技方法

- (1) 2022年度日本水泳連盟競泳競技規則により行なう。
(2) 男女とも予選は無差別に行い、決勝は年齢別で行う。
(3) 参加年齢区分の決定は大会当日の満年齢方式とする。
ただし、当該年齢区分にない種目については出場できない
(4) 男女別無差別に予選を行い、各年齢区分上位7名で各種目決勝を行う。
(5) 予選で決勝進出者が7名を超える同タイムが出た場合は抽選により決定する。
(6) 男女400m自由形・男女400m個人メドレー・男女リレーはタイム決勝とする。

9. 出場制限 ; (1) 1人3種目以内 (リレー種目は除く)
(2) リレーは1団体1チームとし、年齢区分以外の者のリレー構成は認めない。
(3) 大学生及び社会人選手の出場も認める(団体戦得点・個人表彰対象外：記録は公認)
10. 表彰 ; (1) 参加者全員に記録証を贈る。
(2) 1位～3位に賞状を贈る。
(3) 男女総合・男子総合・女子総合各3位まで団体表彰を行う。
(4) グループ毎に優秀選手賞(男女各1名)を贈る。副賞としてクオカード1000円分贈呈
(5) 男女各1名に最優秀選手賞を贈る。副賞としてクオカード3000円分贈呈
11. 申込方法 ; ① WEB-SWMSYS(インターネット)申し込みとする。
② 競技会申し込み明細書
③ エントリータイム一覧表
④ 申込金振込み証のコピー ②・③・④と添えて申し込むこと。
※ 必要申し込み書類を添えて下記申し込み先までご送付ください。
※ 申し込み代金は下記口座に振り込みください。(振り込み手数料は各クラブ負担)

口座名	長崎県スイミングクラブ協会	北村貴志
銀行名	長崎銀行	滑石支店
口座番号	普通	2106179

12. 申込先 ; 〒852-8031 長崎県長崎市三芳町12-5
ビートスイミングクラブ長崎内 北村貴志 宛
TEL 095-849-0450 FAX 095-843-7314
携帯 090-7455-8814

13. 申込先 ; ○ 個人種目 (1種目) 1,200円
○ リレー (1種目) 1,500円

14. 申込締切 ; **令和5年2月21日(火) 必着**

15. その他 ; (1) プログラム予約販売 (1部) 1,200円
各クラブ無償配布は1部とします。
(2) 大会参加に際し、所属団体の責任者が引率するとともに、万が一の事故発生に備えて障害保険に加入しておくなど、万全の事故対策を講じておくようにすること。

【 1 日 目 】 競 技 順 序

No.	性	区分	種目	予決	組	時間
1	女	全区分	200m 個人メドレー	予選		9:30
2	男	"	"	予選		
3	女	全区分	50m 自由形	予選		
4	男	"	"	予選		
5	女	12歳以下	100m 背泳ぎ	予選		
6	男	"	"	予選		
7	女	13歳以上	200m 背泳ぎ	予選		
8	男	"	"	予選		
9	女	12歳以下	100m 平泳ぎ	予選		
10	男	"	"	予選		
11	女	13歳以上	200m 平泳ぎ	予選		
12	男	"	"	予選		
13	女	12歳以下	100m バタフライ	予選		
14	男	"	"	予選		
13	女	13歳以上	200m バタフライ	予選		
14	男	"	"	予選		
15	女	全区分	200m 自由形	予選		
16	男	"	"	予選		
決勝競技						
17	女	13～14歳	800m 自由形	T決		
18	男	"	1500m 自由形	T決		
19	女	15歳以上	800m 自由形	T決		
20	男	"	1500m 自由形	T決		
21	女	10歳以下	200m 個人メドレー	決勝		
22	男	"	"	決勝		
23	女	11～12歳	"	決勝		
24	男	"	"	決勝		
25	女	13～14歳	"	決勝		
26	男	"	"	決勝		
27	女	15歳以上	"	決勝		
28	男	"	"	決勝		
29	女	10歳以下	50m 自由形	決勝		
30	男	"	"	決勝		
31	女	11～12歳	"	決勝		
32	男	"	"	決勝		
33	女	13～14歳	"	決勝		
34	男	"	"	決勝		
35	女	15歳以上	"	決勝		
36	男	"	"	決勝		

No.	性	区分	種目	予決	組	時間
37	女	10歳以下	100m 背泳ぎ	決勝		
38	男	"	"	決勝		
39	女	11～12歳	"	決勝		
40	男	"	"	決勝		
41	女	13～14歳	200m 背泳ぎ	決勝		
42	男	"	"	決勝		
43	女	15歳以上	"	決勝		
44	男	"	"	決勝		
45	女	10歳以下	100m 平泳ぎ	決勝		
46	男	"	"	決勝		
47	女	11～12歳	"	決勝		
48	男	"	"	決勝		
49	女	13～14歳	200m 平泳ぎ	決勝		
50	男	"	"	決勝		
51	女	15歳以上	"	決勝		
52	男	"	"	決勝		
53	女	10歳以下	100m バタフライ	決勝		
54	男	"	"	決勝		
55	女	11～12歳	"	決勝		
56	男	"	"	決勝		
57	女	13～14歳	200m バタフライ	決勝		
58	男	"	"	決勝		
59	女	15歳以上	"	決勝		
60	男	"	"	決勝		
61	女	10歳以下	200m 自由形	決勝		
62	男	"	"	決勝		
63	女	11～12歳	"	決勝		
64	男	"	"	決勝		
65	女	13～14歳	"	決勝		
66	男	"	"	決勝		
67	女	15歳以上	"	決勝		
68	男	"	"	決勝		
69	女	10歳以下	4×50m フリーリレー	T決		
70	男	"	"	T決		
71	女	11～12歳	"	T決		
72	男	"	"	T決		
73	女	13～14歳	4×100m フリーリレー	T決		
74	男	"	"	T決		
75	女	15歳以上	"	T決		
76	男	"	"	T決		

【2日目】競技順序

No.	性	区分	種目	予決	組	時間
77	女	12歳以下	50m 背泳ぎ	予選		
78	男	"	"	予選		
79	女	13歳以上	100m 背泳ぎ	予選		
80	男	"	"	予選		
81	女	12歳以下	50m 平泳ぎ	予選		
82	男	"	"	予選		
83	女	13歳以上	100m 平泳ぎ	予選		
84	男	"	"	予選		
85	女	12歳以下	50m バタフライ	予選		
86	男	"	"	予選		
87	女	13歳以上	100m バタフライ	予選		
88	男	"	"	予選		
89	女	全区分	100m 自由形	予選		
90	男	"	"	予選		
決勝競技						
91	女	13～14歳	400m 個人メドレー	T決		
92	男	"	"	T決		
93	女	15歳以上	"	T決		
94	男	"	"	T決		
95	女	13～14歳	400m 自由形	T決		
96	男	"	"	T決		
97	女	15歳以上	"	T決		
98	男	"	"	T決		
99	女	10歳以下	50m 背泳ぎ	決勝		
100	男	"	"	決勝		
101	女	11～12歳	"	決勝		
102	男	"	"	決勝		
103	女	13～14歳	100m 背泳ぎ	決勝		
104	男	"	"	決勝		
105	女	15歳以上	"	決勝		
106	男	"	"	決勝		

No.	性	区分	種目	予決	組	時間
##	女	10歳以下	50m 平泳ぎ	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	11～12歳	"	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	13～14歳	100m 平泳ぎ	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	15歳以上	"	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	10歳以下	50m バタフライ	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	11～12歳	"	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	13～14歳	100m バタフライ	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	15歳以上	"	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	10歳以下	100m 自由形	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	11～12歳	"	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	13～14歳	"	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	15歳以上	"	決勝		
##	男	"	"	決勝		
##	女	10歳以下	4×50m メドレーリレー	T決		
##	男	"	"	T決		
##	女	11～12歳	"	T決		
##	男	"	"	T決		
##	女	13～14歳	4×100m メドレーリレー	T決		
##	男	"	"	T決		
##	女	15歳以上	"	T決		
##	男	"	"	T決		